

👉 みんなで創った清涼感たっぷりのフォトフレーム。



# おいらの エーデル

Oirano love edel vol.3

エーデル土山ショートステイ通信

いつもエーデルのショートステイ通信『おいらのエーデル』をご覧いただき、まことに有難うございます。今年の暑い夏も、もうそろそろ終わりに近づいています。夜などは特に秋の気配を感じる今日この頃です。心配されていた計画停電も実施されず、またロンドンオリンピックでは日本勢のメダルラッシュに沸いた今年の夏でしたが、皆さんいかがお過ごしでしたか？残暑も厳しいですが、少しずつ秋に近づいていますので、あともう一息、水分と睡眠をしっかりとりとって、元気に秋を迎えましょう。

ということ、今号もお楽しみ下さい！

## エーデルからのお知らせ。

エーデルのショートステイでは、7月にサービスマンを利用して下さった方に、『エーデル特製うちわ』を皆さんと一緒に制作させてもらい、お持ち帰り頂きました。

このウチワは、一体何が特徴なんだい？と思われたお方、お目が高い！実は、このウチワのデザインは、『オクラ』をハンコにし模様付けをしています。なかなか上品な仕上がりと なったんですよ！

オクラのハンコで『あさがお』の絵を彩りました。

さて8月には、これも初めての試みで、『フォトフレーム(写真立て)』にご自分の暑中見舞いを挟まさせて頂き、見事な作品を創って頂きました。皆様、誠に有難うございます。

このような工作は、創ってもらうことが目的でも持ち帰ってもらうことが目的でもなく、いかに工程を楽しんでもらえるかと僕たちは考えています。井戸端会議をしながら創る工作は何はともあれ楽しいものです。

## エーデル ショートステイの9月の『おたのしみ』

いよいよ夏も終わりに近づいてきましたね。ということは秋です。そう！食欲の秋です！

エーデル土山では、食欲の秋スペシャルとして「あんみつ」を提供します！ たっぷりのアンコと寒天、色とりどりのフルーツを是非、ご堪能下さい。

また、あんみつの次は、『パフェ』を企画しています。パフェはバナナアイスにチョコクリーム、生クリームをたっぷり乗せてお楽しみ頂きたいと考えています。想像しただけでもヨダレが出ちゃいますね。

### エーデル ショートステイ担当職員紹介



今日は少し自慢させて下さい。我がエーデル土山のショートステイには、優秀なスタッフがおります。下岡京子と申しましてエーデルで働きはじめてから約半年が経とうとしています。お陰様でご利用者様からご愛顧を頂き、有難い限りでございます。ショートステイを専門としているため、皆様ともかなり、身近な馴染みの関係になっているかと思えます。得意分野として、工作やお菓子作りがあります。皆様と一緒にこれからも楽しみながら仕事に励んで参ります。真心を込めた丁寧なケアに努めていきますので、皆様、今後ともよろしくお願い申し上げます。



## 奥村哲弥のコラム 第3回 『夢の真実』

このコラムも早3回目を迎えた。毎回、何を題材とした話を書こうかと思いついて語っている。さて今日の題目は、「夢」について語りたい。夢と言っても、将来にこうなりたいなどと少年が抱くような夢ではない。実際に皆が睡眠中に見る夢の話だ。夢に関する言葉は尽きない。たとえば「正夢」や「初夢」をはじめ、「悪夢」や「夢日記」など多数ある。夢は大抵、忘れてしまうことの方が多し。これは、覚醒している時に使っている脳の部分と夢を見ている時に使っている脳の部分が異なるからだと言われている。でも、覚えている夢もある。例えば夢で必ず出てくる街の風景や景色などである。何を素にして創られている世界かはわからないが、とにかく私達は夢を見ているのである。こんな研究がある。夢の約8割〜9割は大体、悪夢であるという研究である。この研究が現実ならば人間が寝て夢を見ている場合は大体、悪夢を見ているということになる。なるほど。僕もよく空から落ちる夢や怖い夢を見て覚醒し『何だ夢か』と安心する時がある。そんな夢であるが、夢日記をつけると、夢の世界と現実の区別がつかなくなるというから全く恐ろしい話である。睡眠というのは生物にとつて切っても切り離せないもので、回復に繋がると思っていたら、なんのことはない、殆どは悪夢を見ているのか・・・と思うとやりきれない思いである。そろそろ秋の気配が近づいてきて眠りやすくなってきた。さあ、今夜はどんな夢を見ようかな？